PILATES STUDIO RICHTERSWIL, ZUGERSTRASSE 5

«Wenn Pilates, dann bei Bea Juchli»

Fitness und Bewegung – stets zwei wichtige Faktoren, um in Form zu bleiben. Flavia Geiger und Andrea Balzer erklären, weshalb sie sich im Pilates-Studio in Richterswil mehr als nur «gut aufgehoben» fühlen.

Flavia Geiger Naturpädagogin aus Richterswil

«Mein Mann ist seit letztem Sommer bei Bea Juchli im Pilates. So entschloss ich mich anfangs dieses Jahres, diese Stunde auch zu buchen. Bereut habe ich es nicht: Wir haben stets eine angenehme Gruppengrösse, gehen die Übungen ernsthaft an und haben dennoch immer viel Spass. Ich bin spürbar beweglicher geworden und werde in Sachen Körperhaltung und Balancegefühl sicher noch weitere Fortschritte machen. Auch wenn der Körper da und dort gefordert wird, komme ich stets wie fast neu geboren aus dieser Stunde.»

Andrea Balzer Familienfrau/kfm. Angestellte aus Hütten

«Das Pilates-Angebot von Bea Juchli gehört seit über fünf Jahren zu einem wichtigen Teil meines Lebens. Da ich auch sitzend tätig bin – nebst viel Bewegung als Familienfrau –, ist die Stunde Pilates genau das Richtige für Körper und Geist. Auch die früheren Nackenprobleme sind verschwunden; die Aktivierung all dieser Muskeln, die man so selten braucht, gibt mir ein gutes Körpergefühl. Bea Juchli nimmt sich Zeit, auf die Individualitäten jeder Person einzugehen. Aus meinen Erfahrungen kann ich Pilates bei Bea Juchli nur weiterempfehlen – es tut einfach gut.»

Detaillierte Informationen unter

www.pilates-richterswil.ch

RICHTIG BEWEGEN schmerzfrei leben

Pilates Studio Richterswil • Bea Juchli

diplomierte Personal-Trainerin, Pilates-Expertin & Spiraldynamik®-Fachkraft

Zugerstrasse 5 • 8805 Richterswil • Telefon 076 321 09 56

www.pilates-richterswil.ch • info@pilates-richterswil.ch