

## Schutzkonzept des Pilates Studios Richterswil

(gemäss COVID-19-Verordnung 2 vom 27.5.2020 / aktualisiert am 26.06.2021)

### I, Allgemeines:

- 1) Die Mitarbeiter und Kunden des Pilates Studio Richterswil verpflichten sich, das **Schutzkonzept** des Pilates Studio Richterswil **einzuhalten**.
- 2) Die Mitarbeiter und Kunden des Pilates Studio Richterswil dürfen **auch bei nur leichten Krankheitssymptomen nicht an den Kursen teilnehmen**.
- 3) Kursteilnehmer, die zu einer der **Risikogruppen** gehören, können auf **eigener Verantwortung** an den Gruppenkursen oder am Personal Training teilnehmen.
- 4) Wird bei einem Mitarbeiter oder Kunden eine **COVID-19 Infektion** festgestellt und hat diese Person innerhalb der Inkubationszeit eine Trainingseinheit besucht, so ist die/der **Corona-Beauftragte des Pilates Studios Richterswil davon unmittelbar in Kenntnis zu setzen**.

### II, Contact Tracing:

- 1) Das Training erfolgt für einen bestimmten Zeitraum in **festgelegten Gruppen**; d.h. es ist **kein Wechsel zwischen den Gruppen** möglich!
- 2) Die **Kontaktdaten** der einzelnen Gruppenmitglieder sind dem Veranstalter (Pilates Studio Richterswil) **bekannt**. So können im Fall der Infizierung einer Person die anderen Gruppenmitglieder benachrichtigt werden.

### III, Abstandsregel:

- 1) In den gesamten Räumlichkeiten des Pilates Studios muss **jederzeit der Mindestabstand von 1,5m** eingehalten werden.
- 2) Eine vom BAG vorgegebene maximale Teilnehmerzahl für den Gruppensport wird jederzeit eingehalten.

### IV, Maskentragpflicht:

- 1) Es besteht im Eingangsbereich und in der Garderobe **Maskentragpflicht**.
- 2) **Während des Trainings muss keine Maske getragen werden**.

### V, Hygieneregeln:

- 1) Beim Betreten des Studios die **Hände** mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel **reinigen**!
- 2) **In Papiertaschentuch oder Armbeuge niesen oder husten**!
- 3) Die Matten und sonstiges Trainingsmaterial werden nur von den Kursleitern ausgelegt und auch wieder eingesammelt!
- 4) Die Matten dürfen nur mit grossen **Tüchern**, die die **Matte vollständig bedecken**, benutzt werden!
- 5) Das verwendete **Trainingsmaterial** muss nach der Lektion vom Kunden mit dem bereitgestellten **Flächendesinfektionsmittel gereinigt** werden.

- 6) Nach jeder Lektion wird der **Lektionsraum** mindestens 15 min bei offenem Fenster **durchgelüftet**. (Der Kursleiter ist dafür verantwortlich.)
- 7) **Luftreiniger mit Hepafilter** (filtert kleinste Partikel wie Viren und Bakterien!) und **Luftbefeuchter** sind zusätzlich im Studio im Einsatz.

#### **VI, Sonstige Empfehlungen:**

- 1) Um lange Wartezeiten in den Garderoben zu vermeiden, werden die Mitarbeiter und Kunden gebeten, möglichst **schon umgezogen** zum Training zu erscheinen!
- 2) Auch im Umgang untereinander auf die Abstandsregel (mind. 1,5m) achten und auf **Begrüssungsrituale** wie Händeschütteln, usw. **verzichten!**
- 3) Nach der Trainingseinheit die Räumlichkeiten des Studios **zügig verlassen!** (Private Gespräche und Socializing bitte ausserhalb der Räumlichkeiten)

#### **VII, Bestimmung Corona-Beauftragte:**

Jedes Studio muss eine/-n Corona-Beauftragte/-n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. In unserem Studio ist dies:

Kerstin Schaller

Handy: 079 323 55 84

E-Mail: [kerstin@pilates-richterswil.ch](mailto:kerstin@pilates-richterswil.ch)

Richterswil, 26.06.2021